

膝・腰・肩

の痛み、不快感で悩んでいませんか？

「筋肉を付けて下さいね」と病院で言われたことがある方も多いのではないのでしょうか？
筋肉を付けることは関節を守る上で非常に大切な事です。また運動、ストレッチ、ゆがみの改善などでもこれらの症状が改善される場合もあります。

入会特典

入会金

通常11,000円(税込)

0円

水素水飲み放題

+

怪我や事故に備える保証
ウイング安心ぶらす

最大 2ヶ月無料

気軽に始められる!

15分🕒スモールクラス

定員制で少人数・短時間のクラスになりますので、運動初心者の方も安心してご参加頂けます。筋トレやストレッチなど週ごとにテーマが変わっていきますので、毎週様々なクラスをご提案致します!

ご見学も随時承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

コロナ感染防止対策中につき、館内ご利用中すべてのエリアでマスク着用とさせていただきます。

まずはお試し、という方は

3回体験コース

3,300円(税込)

※2週間以内で3回ご利用可能です。

