



人目を気にせず
フィットネス

生配信!

新感覚！オンラインフィットネス

オンラインフィットネスって何？

「ウイングオンラインフィットネス」はオンライン専用のレッスンを「LIVE生配信」します。もっと身近に、もっと手軽に、ウイングの質の高いフィットネスをあなたの手元にお届けします。スマートフォン、タブレット、パソコンがあれば準備OK！

こんな方におすすめ！

- ・人目を気にせずにフィットネスしたい方
- ・クラブに行けないけどレッスンを受けたい方
- ・親子や家族で運動を楽しみたい方
- ・他店舗のインストラクターのレッスンを受けてみたい方



ご利用料金

気軽に参加したい時に

都度利用プラン

550円(税込)/回

1レッスンごとのお支払いになります。

レッスンを受け放題

月額定額プラン(キャンペーン中)

①<ウイング会員> ~~1,980円/月~~ → 990円(税込)

②<ビジター> ~~3,190円/月~~ → 1,595円(税込)

毎月のお引き落とし自動継続プランです。

申込からレッスンまでの流れ

STEP1:メールで予約可
「onlinefitness@fc-wing.co.jp」



当日までにフロントでお申込をお願いします。

STEP2:参加準備



レッスンの前日と当日にお客様のアドレスに招待URLが届きます。

STEP3:レッスンを受ける



招待URLから入室。
「Zoom」が開いてレッスン開始。

コンテンツ

- ・エアロビクス(はじめて～初級)
- ・各エクササイズ(お腹・美尻・美脚など)

- ・キックボクシング
- ・ストレッチ系

- ・リフレッシュヨガ
- ・ZUMBA

…など

※毎月、無料で受けれるレッスンを用意しています。

※スケジュールは毎月が変わります。