

お子様向け **秋の運動応援キャンペーン**

スイミングスクール 10月よりスタートのお子様限定

入会金 **0円** (通常 3,240円)

水着・帽子 **プレゼント!!**

限定10名

通常 **3,672円** (水着 3,024円(税込) 帽子 648円(税込)) **0円**

通常 **6,048円** (水着 5,400円(税込) 帽子 648円(税込)) **0円**

※バッグ(2,160円)はご購入いただけます。



プールに入るとこんなにいいこといっぱい!!

神経の発達する幼児～学童期にさまざまな動きを身につけることが大切です

水泳は筋肉や骨格に適切な負担をかけない全身運動ですが、一方で多くの技術を必要とするスポーツです。神経の発達するこの時期に、まさに最適なスポーツといえます。

水には素晴らしい4つの特性があります

- 水圧** 水圧が呼吸機能を強くします
- 水温** 水温が風邪に負けない体をつくりやす
- 浮力** 浮力が関節にやさしい
- 抵抗** 水の抵抗で全身運動

キッズヒップホップダンス

12月受講生事前予約受付中

日時 土曜日 12:00～(45分) 対象 小学生以上



スイミング 無料体験実施中

Q 親から離れたことか不安... 1人で大丈夫なのか不安... 泣かないか... トイレに行けるか... お話を聞けるか...

A そんな方におすすめなのがスイミング 無料体験!! お子様の様子を確認しながら専任スタッフが指導させていただくのでご安心ください。

※お1人さま1回限りとなります。
※事前にお電話にてお申し込みください。

詳しい時間帯はHPまたはお問い合わせください。

大人向け (16歳以上から)

運動不足解消

最近疲れやすくなった。体力UPしたい...

ダイエットしたい!

筋肉をつけてメリハリBodyになりたい!!

今年中に〇〇したいを実現する!!

お客様の声

- 60歳 女性** 体力や筋肉が付いてきて、以前より体が動きやすくなったと感じています。
- 20歳 女性** プログラムに参加しているうちに運動習慣が自然と身に付いてきたので、このまま運動を楽しんでいきたい!
- 40歳 男性** 仕事帰りや休日に短時間集中で筋トレをしています。お腹まわりがサイズダウンして、周囲からも痩せたと言われる事が増えたのでさらにやる気が出てきました。

不安や疑問何でもご相談ください!!

施設見学・カウンセリング実施中!!

●クラブ会員

※表示価格はすべて税込です。

こんな方におすすめ	会員区分	入会金	事務手数料	月会費	合計	キャンペーン価格	利用時間
時間を割くせずフルタイムでアクティブトレーニング	個人会員	10,800円→0円	2,160円	8,100円	21,960円	10,260円	月・水~土/10:00~21:00 火/10:00~20:00
日中のライフサイクルにスマイルトレーニング	デイ会員	10,800円→0円	2,160円	7,020円	19,980円	9,180円	月~土/10:00~17:00
家族で健康! みなさんで会員になるとお得です	ファミリー会員	お1人あたり10,800円→0円	お1人あたり2,160円	リーダー 8,100円 2人目以降 3名 6,480円 3名 59,940円	2名 40,600円 3名 18,900円 3名 27,540円	月・水~土/10:00~21:00 火/10:00~20:00	
忙しい方や今まで運動をした事が無い方におススメ!	月4回会員	10,800円→0円	2,160円	5,940円	18,900円	8,100円	月・水~土/10:00~21:00 火/10:00~20:00

●入会資格/当クラブへの入会は、16歳以上の方に限らせていただきます。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)また、医師などに運動を禁じられている方、刺青・タトゥーをされている方はご入会いただけませんのであらかじめご了承ください。※ご入会後、入会資格に達しない状況になった場合、会員資格を失効することとなりますので、ご注意ください。

●スイミングスクール会員

スクール会員:スクールバスをご利用の方 一律1,080円

会員区分	入会金	年会費	月会費	
			週1回	週2回
2歳~中学生	3,240円	3,240円	7,020円	8,640円

指定用品●スクール水着:男子3,024円/女子5,400円/スイミングキャップ:生徒648円/バッグ:2,160円

●ご入会時にご用意いただくもの

事務手数料2,160円	月会費	年会費	口座番号・届出印	指定用品
クラブ会員のみ	1ヶ月分	スクール会員・法人会員	青森銀行・みちのく銀行 ゆうちょ銀行	スクール会員のみ

※表示価格はすべて税込です。

WING ウイング'五所川原

〒037-0023 五所川原市広田字柳沼116-3

営業時間 月・水~土曜日 10:00~21:00
火曜日 10:00~20:00

TEL.0173-34-6110

FAX.0173-34-6134 http://www.fc-wing.co.jp/

