

大人向け  
その名も **ウイングからオススメ 運動習慣型プラン**  
アプリとトレーナーのダブルでサポートする

# オンダイアリーシステム

**2,000円+月会費**

ライフスタイルに合わせた  
コース設定があります。  
詳しくはHPをご覧ください。  
(右下のQRコードよりご案内いたします)

※オンダイアリーのご利用は習慣化を目的としておりますので、6ヶ月間の継続が条件となります。

**アプリ** 会員専用習慣化アプリ ONDIARY で **お客様と繋がる**

繋がる! 会員 ONDIARY トレーナー

**トレーナー** 会員専用習慣化アプリ ONDIARY で **習慣化に向けての強力サポート**

ON DIARYは、ジムに来ていないときにも会員さまとトレーナーが繋がる、習慣化支援アプリです。  
ただダウンロードしてご自身の記録をするだけでなく、トレーナーがチェックすることで【続ける】をサポートする会員さま専用アプリとなります。

**運動** プログラム実施状況をアプリでいつでも簡単チェック! **習慣化支援** 運動の習慣化状況を家でも毎日見れる

ジムに来ていない時もトレーナーとアプリでつながる事が可能。アプリ上でトレーナーがメッセージを送信します。



**目標達成を全力サポート! 必ず目標達成しましょう!**

今ならスタート応援

**入会金 10,000円 (税抜) → 0円**

水素水で 体の中からキレイにサポート

水素水利用料 1ヶ月1,500円×6ヶ月 (税抜) **9,000円 → 0円**

※ダブルサポート期間は6ヶ月間無料で水素水利用できます。※初回時専用ボトル(500円/税抜)を購入して頂きます。

お子様向け  
選べる2コース  
**2秋の短期水泳教室 2日間パワーアップ**  
初めての方でも安心!  
**返金保証制度**

**2日間集中コース**

1期 9/15日・16日 10:00~11:00  
2期 9/22日・23日 10:00~11:00  
3期 10/13日・14日 10:00~11:00

**2回チケットコース**

日程 9/2月~10/14日

※期間中の、通常のスイミングスクールに2回参加できます! 時間帯も豊富にあります。お気軽にお問い合わせください! 火・土・日曜日はご利用できません。

お友達、ご兄弟2人以上で  
お申し込みいただくと **1人500円(税抜)の割引!**

対象 幼児・小学生 ※ウイング短期教室初めての方

料金 ●2日間集中コース ●2回チケットコース **どちらも 3,000円(税抜)**

さらに今なら **年間スクールと短期教室の手続きを同時にして頂くと 9・10月の入会が断然お得!**

9月・10月 同時入会 **入会金 通常3,000円(税抜) 0円** + 指定用品3点プレゼント!! (水着・帽子・バッグ)

女の子 7,600円(税抜)相当  
男の子 5,400円(税抜)相当

**親子参加型 コアキッズ体操**

コアキッズ体操は子どものカラダの基礎づくりにとっても効果的な体操となっております。ヒトの発育・発達過程に沿って進められるコア機能再学習エクササイズです。大人の方は赤ちゃんのときにできたく正しく立つ>ということをもう一度練習し、ゆがみを矯正していきましょう。親子で楽しくカラダを動かす体操をぜひ実践しましょう!!

日時 10/5(土) 13:00~14:00 対象 小学校1~3年生

持ち物 水分補給できるもの、汗拭きタオル 料金 親子(2人)で5,000円(税抜)

お客様の声  
体のバランスが良くなった!!  
ひとつひとつの動きがスムーズになった!!

丈夫な心と体をつくる **ベビースイミング** 親子と一緒にプールに入ります

音楽に合わせて歌遊びや手遊びをします。お子さまの体調やご機嫌、体力にあわせて、たのしく水遊びや水慣れを中心にレッスンします。

日時 毎週木曜日 時間 11:00~12:00 対象 1~3歳 **無料体験実施中!!**

体験をご希望の方は事前に電話またはWEBからお申し込みください。体験は一人様一回のみとなります。

**無料体験実施中!!** ※下の時間表から体験日をお選びください

時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~						6歳以上
11:00~				ベビースイミング		4~5歳
13:30~						2~5歳
14:30~	2~5歳		2~5歳	2~5歳	2~5歳	6歳以上 キッズリズムダンス
15:30~	4~5歳 6歳以上		4~5歳 6歳以上	4~5歳 6歳以上	4~5歳 6歳以上	6歳以上
16:30~	6歳以上		6歳以上	6歳以上	6歳以上	6歳以上
17:30~	6歳以上			6歳以上		

定休日

WING 五所川原  
〒037-0023 五所川原市広田字柳沼116-3

営業時間 月~土曜日 10:00~21:00  
祝日 10:00~19:00  
日曜日 定休日

TEL.0173-34-6110  
FAX.0173-34-6134  
https://www.fc-wing.co.jp/