

フィットネスクラブウイング弘前

フィットネスクラブとして私達にできること

皆様の人生の生きがいづくり

フィットネスクラブウイング弘前店
店長 佐藤 義仁

Q1.健康増進施設とは？

厚生労働省が1988年に国民の健康づくりを推進する上で一定の基準を満たしたフィットネスクラブを認定しその普及を図るため「健康増進施設認定規定」を策定し、運動型健康増進施設として大臣認定を開始しました。運動型健康増進施設が普及することで国民の健康意識を高め、生活習慣病の予防・改善、高齢者の健康づくりやスポーツ選手の競技水準の向上に寄与し、活力ある生涯スポーツ社会の実現と寿命の維持延伸に貢献するものであります。



資格等：普通救命講習修了

Q2.ウイング弘前が設立してから現在の健康増進施設になるまでの経緯をお聞かせ下さい。

ウイング弘前店は平成7年11月にオープンし今年の11月で22年目になります。それまでのウイングは、どちらかという子供のスイミングスクールが中心で、弘前店が初めて大人のお客様に力を入れた施設としてオープンしました。オープン当初の会員層は、20～30代の男女が多かったですがここ5～10年間の動向を見ると、60歳以上の男女が非常に多くなりました。そこでお客様の健康管理がより重要となり、スタッフの指導の質を高めるとともに、お客様がより安心して運動ができるようになるため健康増進施設の認定を取得しようと考えました。現在ウイング弘前には健康運動指導士が在職し青森県では初となる運動型健康増進施設の認定を厚生労働大臣より受けました。青森県のフィットネスクラブとしては最も安心して、更に最もお客様のニーズに応えられるクラブであると思います。

Q3.健康運動指導士とは？

健康運動指導士とは保険医療関係者と連携しつつ、個々人の心身の状態に応じた、安全で効果的な運動を実践するための運動プログラムの作成および実践指導計画の調整等を行う専門家のことをいいます。平成20年度から実施の特定健診・特定保健指導において運動・身体活動支援を担うことについて、健康運動指導士への期待がますます高まっているところです。



Q4.ウイングの売りは何ですか？

ウイングのスタッフは社員です。アルバイトは殆ど採用していません。ですから社員教育に十分時間をかけ育てています。運動指導に関する研修会はもちろん、サービスマナーの勉強会や心肺蘇生法の訓練などを定期的実施しております。その為、スタッフ一人一人が自信を持ってお客様に接することができ、さらにお客様1人1人のニーズに合った指導をすることができます。



Q5.地域の皆様、会員の皆様に対して心掛けていることはありますか？

青森県の平均寿命は男女とも全国最下位です。ウイングは県内に6店舗を構え他のどのクラブよりも多く出店しています。ですから、ウイングにとって青森県の平均寿命を延ばすことはある意味命題だと考えております。

では、寿命を延ばす為には何が必要か？死因で上位を占めているのはガン、心疾患、脳血管疾患ですから、身体の健康を考えるのはもちろんですが、ここ近年増えてきているのが自殺です。身体の健康のみならず、心の健康を考えることも必要な時代になってきました。

では、心が健康であるためには何が必要か？私は3つポイントがあると思います。1つ目は目標、目的に向かって、やらされるのではなく、自ら前向きに頑張れるものがあること、2つ目は共に支え励まし合い、時に笑い時に泣いてくれる家族や仲間がいること、3つ目は単純に楽しいと思える趣味や習い事を持っていることだと思います。そして、その手助けをすることが私達の仕事だと思っています。水泳の大会やアップルマラソン、ウォーキング交流会、ボウリング交流会等の企画で目標、目的を持ってもらったり、仲間との交流の場として誰でも参加できるプログラムを提案したり、単純にもっともっと楽しめるクラブにしていきたいと思っております。



～ウイング弘前を支えるスタッフの紹介～

私たちが皆さんをサポートします！！

ウイングのスタッフは明るく澆刺と元気よく

クラブマネージャー

☆工藤 大輔☆



○お客様に対して心掛けていることは・・・

元気な挨拶とわかりやすい指導です！
皆さんにとってウイングが生活の一部となっただけだったら嬉しいです。

資格等：ZUMBAインストラクター
普通救命講習修了

スクールマネージャー

☆会津 若菜☆

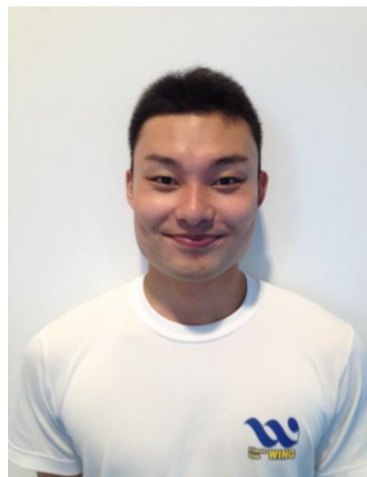


○お客様に対して心掛けていることは・・・

楽しく、わかりやすくをモットーに
皆様のお役に立てるような指導を
心がけています。皆様のご参加
お待ちしております。

資格等: 普通救命講習修了 赤十字救急法救助員

スタッフ ☆本堂 修平☆



○お客様に対して心掛けていることは・・・

「笑顔」で接することを心がけて
います。お客様に元気をあたえ
またウイングに来たいと思って
いただけるように。

資格等: AFAAインストラクター・健康運動実践指導者・ZUMBAインストラクター
普通救命講習修了・フィットネスリーダー・フィットネスプログラマー

スタッフ ☆清野 寛将☆



○お客様に対して心掛けていることは・・・

会員の皆様に元気を与えられるよう
笑顔を忘れず全力で頑張ります！

資格等: 普通救命講習修了

スタッフ ☆小田島 圭汰☆



資格等: 普通救命講習修了

○お客様に対して心掛けていることは…

若さ全開！！！！！！
明るい挨拶、爽やかな笑顔で
皆さんに元気を与えられるよう
頑張ります！！

スタッフ ☆田中 葵☆



資格等: 栄養士・普通救命講習終了

○お客様に対して心掛けていることは…

明るく・楽しく・元気に！！
運動する楽しさをより多くの人に
伝えられるように頑張ります。

スタッフ ☆蒔田 雄飛☆

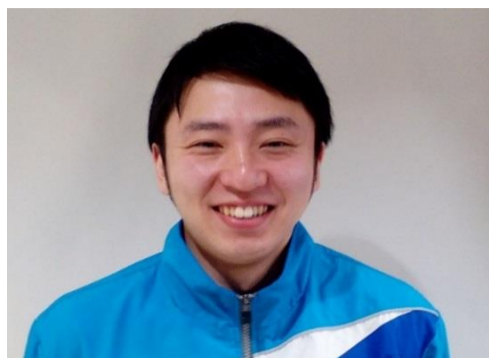


資格等: 普通救命講習修了

○お客様に対して心掛けていることは…

毎日、笑顔で頑張ります！
わかりやすい指導を心がけていきます。
水泳の事なら何でも聞いてください。

スタッフ ☆福井 佑雅☆



○お客様に対して心掛けていることは・・・
快適に利用できるように気配りを
心掛けていきます。気持ちよく運動を
みんなですてしてみませんか？

資格等: 普通救命講習修了

スタッフ ☆福間 宏果☆



資格等: 普通救命講習修了

スタッフ ☆手塚 友紀☆



○お客様に対して心掛けていることは・・・
子供から大人の方まで楽しく、
元気よく、ウイングに来て良かった
と思ってもらえるように指導して
います。

資格等: 普通救命講習修了

スタッフ ☆岸 安子☆



○お客様に対して心掛けていることは・・・
基本に忠実に明るく、楽しく
指導するよう心がけています。

資格等: 第2種公認競技役員・普通救命講習修了

アドバイザー

☆白幡 美鈴☆



○お客様に対して心掛けていることは・・・
汗かけ・声出せ・元気出せ！！

資格等: ACSM/HFS・健康運動指導士
AFAA/CEプロバイダー
介護予防運動指導士・普通救命講習修了

インストラクター・キッズダンス講師

☆小野 郁子☆



○お客様に対して心掛けていることは・・・
明るく・元気に！をモットーに
Danceで楽しい気分になって
いただけるよう心がけています。
キッズダンスではイベント等の
目標を持たせて、踊る楽しみを
感じていただけたらと思っています。

資格等: 花嵐桜組代表 JAJA/ADI
普通救命講習修了

インストラクター

☆ルイス レナート☆



○お客様に対して心掛けていることは・・・
自分で楽しみ、お客様を楽しませる。

そしてアモーレ！

僕のクラスにはアモーレが溢れている！

資格等: AFAA・ZUMBAインストラクター
ブラジルバレエプロダンサー・普通救命講習修了

インストラクター

☆山口 京☆



○お客様に対して心掛けていることは・・・

①わかりやすく導くこと

②運動って超楽しいなーと
感じてもらうこと。

資格等: AFAA ZUMBAインストラクター
AFAA ピラティスインストラクター 普通救命講習修了

インストラクター

☆内木 仁美☆



資格等: 普通救命講習終了

フロント ☆古川 瑞穂☆



○お客様に対して心掛けていることは・・・
皆さんが安心して通って頂ける
クラブ作りに努めています。

資格等: 普通救命講習終了

カワイ体育教室講師

☆細田 清二☆

○カワイ体育教室クラスとは

幼少年期はからだを動かすあそびの
経験により、体力の向上や運動
コントロールが高められるだけでなく
情緒的・知的発達の面でも良い影響を
及ぼすといえます。
運動に対する興味を育み、仲間との
関わりやふれあいの中で自主的に
運動し、「心と体の調和をはかり、
健康で明るく活力に満ちた生活をめざす」
を目標に指導しております。

空手教室講師

☆奈良 勝☆

○空手教室クラスとは

「礼に始まり礼に終る」ように空手は
単に体を鍛えるだけではなく、礼儀に
重んじ、人の内面「心」もたくましくします。

「苦しい時こそがんばる心を育てます！！」