

オンラインフィットネス

7月17日(土)「オンライン体験会」開催!

会員外でもOK!
参加無料!
締切:16日(金)

2021.7/17(土) 16:00 ~ 16:30

99%の人が勘違い! やってはいけないダイエット方法とは?

効率よくダイエット ~ ダイエット革命 ~

内容	ダイエットにチャレンジして結果が出なかったことはありませんか? そういう場合は、ほとんどが間違った方法でダイエットが行われています。今回は正しく効果を出すための運動・栄養・休養についてお話しします。ダイエットを目指している方は必見です!
参加方法	<フロントにて申込用紙への記入をお願いします。> ・どちらかの方法でご覧いただけます。 ①:ウイング各店のタブレットへ配信する動画を見る。 ②:ご自分のデバイス(PC、スマホなど)で動画を見る。

<講師>

ウイング十和田

清野 寛将コーチ

19'ベストボディジャパン
青森県大会ファイナリスト



オンラインが初めての方、大歓迎!
やり方がわからない方はお気軽に
スタッフにお訪ね下さい。