



## 日曜日 ファンクラス 10月 日程表

10月スタジオ ファンクラス			
日程	実施時間	内容	担当
1日	11:00～11:40	ステップ初級	池田
8日	11:00～11:45	太極舞	水野
15日	11:00～11:45	ラテンエアロ	吉田
29日	11:00～11:45	ラテンエキスプレスコンサルサ	高橋
29日	14:00～15:00	シナプソロジー& 骨盤コンディショニング	丸山

10月プール ファンクラス			
日程	実施時間	内容	担当
1日	11:00～11:45	中級 バタフライ	堀子
8日	11:00～11:45	初級 背泳ぎ	平田
15日	11:00～11:45	中級 平泳ぎ	小鹿
29日	11:00～11:45	初級 クロール	三上