

日曜日 ファンクラス 12月 日程表

12月スタジオ ファンクラス			
日程	実施時間	内容	担当
3日	11:00~11:45	太極舞	水野
10日	11:00~11:45	ルーシーダットン (タイ式ストレッチ)	廣谷
10日	14:00~15:00	シナプソロジー 足部コンディショニング	丸山
17日	11:00~11:40	ステップ初級	池田

12月プール ファンクラス			
日程	実施時間	内容	担当
3日	11:00~11:45	初級 クロール	平田
10日	11:00~11:45	初級 背泳ぎ	三上
17日	11:00~11:45	中級 バタフライ	堀子